

Prise en charge du COVID long en soins de ville

De quoi parle-t-on ?



Définitions

Pour l'OMS :

« L'affection post COVID-19 survient chez des personnes présentant des antécédents d'infection probable ou confirmée par le SARS-CoV-2, généralement 3 mois après l'apparition de la COVID-19 avec des symptômes qui persistent au moins 2 mois et qui ne peuvent être expliqués par un autre diagnostic.

Pour la HAS :

« Trois critères : avoir présenté une forme symptomatique de COVID-19, présenter un ou plusieurs symptômes initiaux 4 semaines après le début de la maladie et lorsque ces symptômes ne peuvent être expliqués par un autre diagnostic ».

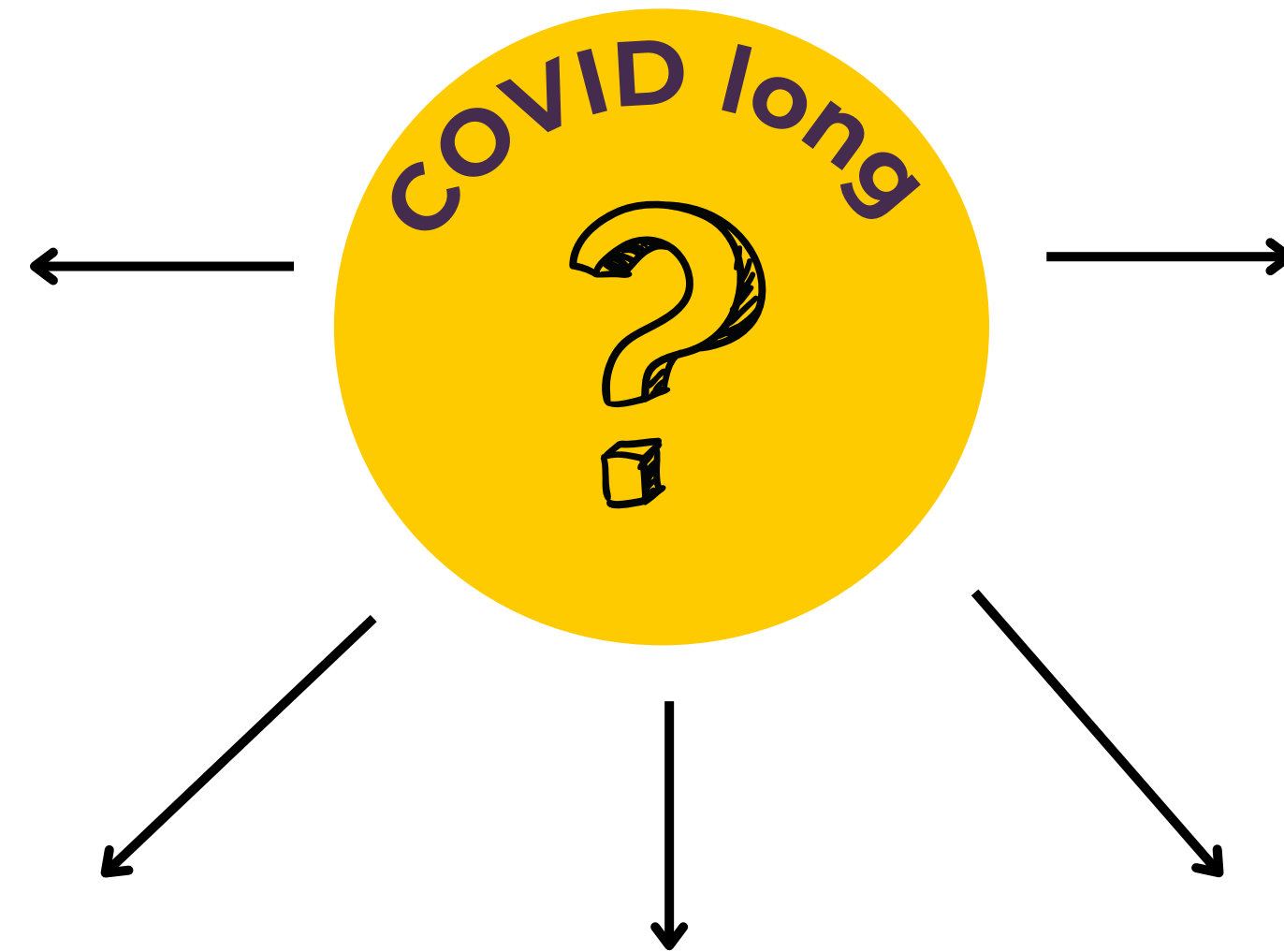
La HAS insiste sur le fait que **l'écoute doit être empathique et précise qu'il faut explorer le patient dans sa globalité.**

"La stratégie thérapeutique doit être personnalisée et centrée sur la personne en l'accompagnant".

Symptômes

Les symptômes prolongés fréquents ressentis :

- **Une fatigue** pouvant être sévère ;
- **Des troubles neurologiques** (perte du goût et/ou de l'odorat, maux de tête, problèmes cognitifs, difficultés de concentration et mémoire, dysautonomie, paresthésies, brûlures, engourdissements, sensation de faiblesse motrice) ;
- **Des troubles cardiaques et respiratoires** (essoufflements, palpitations cardiaques, tachycardie au repos...);
- **Des troubles digestifs ;**
- **Des troubles de la voix ;**
- **Des troubles psychiatriques ;**
- **Des douleurs** (douleurs thoraciques, céphalées, acouphènes, douleurs musculaires ou articulaires, maux de ventre...);
- **Des manifestations cutanées** (urticaire, prurit cutané, chute de cheveux...);
- **Des problèmes oculaires ;**
- **Des troubles multiples** (insomnies, dérèglement menstruel...).



Suivi des patients

Le COVID long est une pathologie aux signes multiples et polymorphes, il entraîne des conséquences médicales et sociales.

Il doit être pris en charge en coordination par différentes professions en fonction des symptômes retrouvés afin de limiter leur impact sur la vie du patient.

Dépistage

Biologistes, Chirugiens-dentistes, Infirmiers, Kinésithérapeutes, Médecins, Orthophonistes, Orthoptistes, Podologues, Pharmaciens, Sages-Femmes libéraux peuvent repérer des patients souffrant de symptômes prolongés de COVID-19. Plusieurs portes d'entrées sont possibles pour dépister, sensibiliser et orienter ces patients. Ce dépistage élargi permettra de limiter les errances thérapeutiques.

Une fiche de dépistage des patients ayant des symptômes prolongés après un épisode initial de la COVID-19 est à disposition des professionnels de santé libéraux bretons.

Cette fiche complétée est ensuite à transmettre au médecin traitant pour établir un diagnostic.

**FICHE DE
DEPISTAGE**
A TELECHARGER



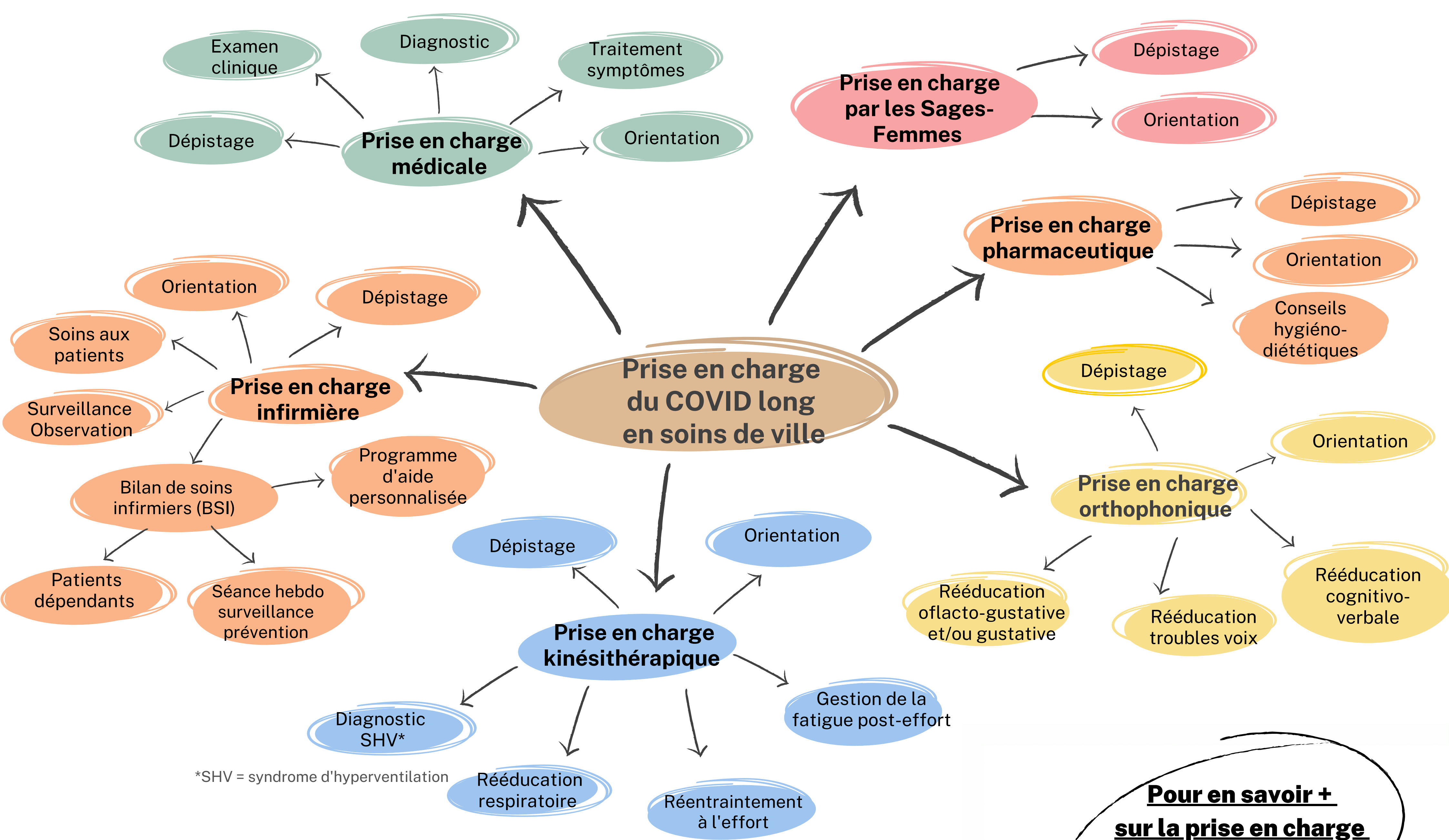
Diagnostic

Le patient doit se rapprocher de son médecin en cas de symptômes prolongés de la COVID-19.

Le médecin procédera à un examen clinique approfondi dont un recueil d'informations, la recherche d'une hypotension orthostatique, d'une tachycardie au repos ou posturale et la mesure de la SpO2 pour établir son diagnostic.

A la suite, le médecin orientera son patient en fonction du diagnostic et prendra en charge les symptômes ressentis.

Les personnes de tout âge peuvent être atteintes par le COVID long.



*SHV = syndrome d'hyperventilation

**Pour en savoir +
sur la prise en charge
du covid long.
CLIQUEZ ICI**

